



MASTER & MASTER

ADRIAN BYRNE & STEPHEN RYAN

SPARRINGSSEMINAR

TRONDHEIM

12.-13.10.2024

LADÉ SPORTSARENA

Bli med på sparringsseminar med Master Adrian Byrne og Master Stephen Ryan! Master Byrne var landslagstrener for Irland fra 2009 til 2023, hvor han var lagets hovedtrener mellom 2012 og 2017. Master Ryan har vært landslagstrener siden 2011, og tok over som hovedtrener i 2017. Det er begrenset antall plasser på seminaret, så vær raskt ute om du vil sikre deg en plass denne helgen!

PROGRAM

Lørdag 12. oktober

10.00-12.00: Trening

12.00-13.00: Lunsj

13.00-15.00: Trening

Søndag 13. oktober

10.00-12.00: Trening

12.00-13.00: Lunsj

13.00-14.30: Trening



INFORMASJON

Sparringsseminaret er åpent for alle som har sort belte, uansett alder. Seminaret holdes i Trondheim Taekwon-Do klubb sine lokaler, i Haakon VII's gate 2, 7041 Trondheim.

Husk å ta med deg fullt sparringsutstyr, flere drakter, godt med drikke og mat til lunsj.

PÅMELDING

Det koster 750 kr å delta, som betales på Vipps #86565 *Trondheim TKD Arrangement*.

Merk betalingen med «Sparringsseminar + ditt navn». Deltageravgiften skal betales

ved påmelding, men sjekk at det fortsatt er ledige plasser ved å følge linken til

påmeldingsskjemaet før du betaler. Det er begrenset antall plasser, og «først til

mølla»-prinsippet gjelder. Man melder seg på ved å fylle ut skjemaet her: **Påmelding**

sparringsseminar. Når alle plassene er fylt opp, vil påmeldingsskjemaet stenges.

KONTAKT

Dersom du har noen spørsmål, er det bare å ta kontakt med Lise Grønnesby på e-post lise@ntkd.no eller tlf. 95488696.